らいおん♥内科整形外科リハビリクリニック

（ハート）

デイケア総合パンフレット

短時間デイケア

3部制で、2時間から運動・ことばのリハビリができる!

ことばのデイケア

1日コースで、ことばの機能改善から
その方らしさの表現まで応援します!

1時間デイケア

リハビリやマシン自主トレなど内容充実!
言語聴覚士のリハビリも受けられます

Vol.4

短時間デイケア

運動や言葉のリハビリを2時間で集中的に行います。
痛みやマヒ、言葉が上手く話せないなど、日常生活でお困りの方を全力でサポートします

1日のスケジュール

健康チェック

- 個別リハビリ
- マシントレーニング
- 集団トレーニング
- 自主トレ

お帰り準備

定員・利用曜日

定員：各枠３３名

利用曜日：月曜日から土曜日
（祝日の一部、年末年始を除く）

サービス提供時間

① ９：００～１１：０５
② １１：２０～１３：２５
③ １３：４０～１５：４５

こんな方に

- 医療保険でリハビリを受けていたが、日数制限などで継続ができなくなった
- リハビリを集中的に行いたい、じっくり自主トレがしたい
- 立ち上がれない、ふらつく、つまずきやすいなど、日常生活の動作で困っている
- 自宅でできる運動方法を教わりたい
- 外出に向けたリハビリを行いたい
- 退院後も継続してリハビリを行いたい。
- 社会参加・復帰に向けたリハビリを行いたい。

言語・摂食嚥下リハビリ

失語症の方には「聴く・話す・読む・書く」訓練や、コミュニケーションが取りやすくなる方法をご提案します。高次脳機能障害の方や認知症状のある方には、脳を活性化させるトレーニングや生活の工夫をご提案します。嚥下障害の方には、咀嚼や飲み込みの改善につながる、のどを鍛える訓練などを実施いたします。

●運動リハビリ、自主トレーニング指導

一人ひとりの生活機能に合わせたリハビリはもちろん、施設内やご自宅でも運動が出来るよう自主トレーニング指導を行っております。

●マシントレーニング

当施設にはパワーリハビリのレッグプレスやエルゴメーター、ストレッチリハビリのホグレルといったマシンがございます。初めての方でも介助員が使い方の指導や乗り降りの介助を行いますので、安心してお使いいただけます。

●外出訓練

外出目標に向けて、屋外歩行訓練やバス・電車の乗り降りの練習などをセラピストが付き添って行います。

利用者様の声

- ●Fさん　障がいにより運動マシーンが使えないけど、助手の方にマット運動を教わって良くなりました。
- ●Wさん　リハビリをやっていただいたおかげで腰が痛かったのが楽になりました。
- ●Kさん　一緒に外を歩く練習をやっていただいて、家で散歩に行く自信がついてきました。
- ●Sさん　おかげさまで足が良くなって自転車にも乗れるようになり、出かけられる範囲が広がりました。

スタッフ紹介

日常生活でお困りのことに、一人ひとり親身に寄り添い、皆様の生活がより良くなるように支援させていただきます。スタッフ一同お待ちしております。

所長　厚美貴久

主任　平田洋一

ことばのデイケア

日本で数少ない言語・摂食嚥下のリハビリに特化したデイケア。言葉が不自由でも、同じ悩みを持った仲間たちがいるから大丈夫！

1日のスケジュール

9：30	健康チェック
9：40～	個別訓練（２０分）開始
10：00	朝の会・体操・発声練習
10：30	Weチャレ（会話）
12：00	昼食・口腔ケア
13：20	歩行の時間
13：40～14：30	Myチャレ
14：30～15：15	Weチャレ
15：15	帰りの体操
15：55	帰りの会

グループ訓練（月１回程度）随時

朝のプリント

書字訓練や話す準備に。毎日書きます。

定員・利用曜日

定員：１日３０名

利用曜日：月曜日から土曜日
（祝日の一部、年末年始を除く）

サービス提供時間

９：４５～１６：００

９：３０前後に施設へ到着するようにお迎えにあがります

個別訓練

言語聴覚士の評価に基づき個別訓練を行います。

・失語症の訓練　・構音障害の訓練　・嚥下障害の訓練
・高次脳機能障害と認知症の訓練

昼　食

栄養士がバランスを考えた昼食メニューです。健康状態に合わせた特別食（腎臓病・糖尿病・減塩対応）もございます。

グループ訓練

コミュニケーション力を高める目標別のグループ訓練を行います。

色々な方法で伝える
言葉以外の手段で伝えるジェスチャー描画・指さし

聴く
相手の話を理解するやりとりができる

単語で伝える
単語を思い出しながらゆっくりやりとりする

短文で伝える
色々な単語を想起する短い文で伝える

ディスカッション
スピーチの練習
意見交換の練習

はっきり伝える
大きな声でゆっくりはっきり伝える

- 話したくなる話題、伝えたくなる仲間と**「生きた会話の練習」**を行います。
- 同じ症状の仲間と一緒に会話をすることで、**ピアカウンセリング**の効果があります。

MyチャレとWeチャレ

Myチャレ・・・1日の空いた時間に行います。　Weチャレ・・・午前と午後に行います。

Myチャレ
（1人のチャレンジ）

言語聴覚士と相談の上、個々のチャレンジメニューを設定します。書字・脳トレのように１人で行うメニューもあれば、スタッフや仲間を相手にした音読・会話などのメニューもあります。

１人のチャレンジが皆の勇気に

皆でのチャレンジが1人の目標に

Weチャレ
（皆でのチャレンジ）

全員～数人で行う活動に焦点を当てたチャレンジメニューです。午前は朝プリントの話題を使用して、テーブルごとに書いたり考えたり、話したりすることにチャレンジし、最後に皆で答え合わせをしながら会話します。午後は体操やレク、日によっては書道や制作物の日もあります。

らいおん十色

特技披露、作品展示、 グループ訓練見学、家族会などを行う年1回のイベント

- 各自が**役割**を持ち**自主的に意思決定**し企画します。
- 皆様の前で表現することで、仲間との**団結**が強まり、**目標や自信**をもつきっかけにもなります。

口腔機能向上サービス

毎月の口腔機能評価と食事評価、歯科と連携し嚥下検査も行います。

- **口腔機能評価**
  食べることに関わるお口の機能を定期的に評価させていただき、アドバイスをいたします。
- **食事評価**
  言語聴覚士が食事場面で食べ方・食事形態・ムセの有無などを評価し、アドバイスを行います。必要な方は他院と連携し、嚥下内視鏡検査を行うことができます。

利用者様の声

●Yさん
心のどこかで誰かに想いを伝え、何かやってみたいと思っている私たち。ちょっとした言動から想いを汲み取って、その実現のための切っ掛けやアドバイス、手助けをしてくれる「ことばのデイ♡」バンザーイ！！

●Tさん
らいおんの優れている点です。言語聴覚士さんの方々は、よく相談に親身に乗ってくれる。みんな優しいし、どんなに長くなっても話をきいてくれる。ヘルパーさんは、それ以上に話を聞いてくれる。一人一人の性格を把握しており、良く人の動き方を把握している。いつも顔をあげるとヘルパーさんがそこに居る。らいおんは言葉のストレスを緩やかに解消できる所だと思います。

●Hさん
僕やリハビリ仲間は脳出血や脳梗塞などで失語症や構音障害になり、今までできたことができなくなり不安になりました。でも、ことばのデイのリハビリでできることが増えてきました。失語症の人の中には、周りの人が声を聞いてくれないから気持ちがふさいでしまう人もいます。失語症の方でも自分らしくより良い生活が送れるように、どこにでも「ことばのデイ」があればいいなと思います。

スタッフ紹介

ひのした
日下 智子
言語聴覚士

地域に数少ない、言語障害および摂食嚥下障害の方のためのデイケアです。安心してST訓練を受けられる環境や、言語障害のご利用者様の生きがいやお仲間作りを支援できる環境作りを目指していきます。

1時間デイケア

クリニックと同じリハビリが受けられ、マシンを使った自主トレ、ウォーターベッドなど、1時間で充実した内容です。言語聴覚士のリハビリも受けられます。

1日のスケジュール

- 健康チェック
  - ・個別リハビリ（２０分）
  - ・マシントレーニング
  - ・物理療法
  - ・自主トレ
- お帰り準備

定員・利用曜日

定員：各枠２０名

利用曜日：月曜日から土曜日
（祝日の一部、年末年始を除く）

サービス提供時間

①　9：00～10：05	④13：00～14：05
②10：20～11：25	⑤14：30～15：35
③11：40～12：45	⑥15：50～16：55

運動リハビリ

痛みや麻痺、歩行訓練など、必要とするリハビリを集中的に行います。効率よく強化したい箇所を鍛えられます。

自主リハビリ

マシンを使用して柔軟性向上・姿勢の改善、体力強化を図ります。言語聴覚士の自主リハ指導も行います。

物 理 療 法

ウォーターベッドなど、全身の血流改善やリラックス効果のある機器をご用意しています。

言語リハビリ

失語症、構音障害、摂食・嚥下障害、高次脳機能障害のリハビリも可能です。

歩行能力・転倒率評価

身体機能を評価し、転倒予防をサポートする

立ち上がる・座る・歩くなどの日常で必ず行う動作や筋力、バランス能力を測定したデータから、転倒リスクを０％～１００％で割り出します。

効果測定

グラフ化された測定結果やご自宅で出来る自主トレなど、担当セラピストから分かりやすくお伝えします。

スタッフ紹介

及川　岳
理学療法士

「自分の家族にも利用してもらいたい」そんなデイケアを目指しています。利用される方の自立度を高め、目標が達成できるよう精一杯お手伝いさせて頂きます。皆様のご利用をスタッフ一同お待ちしております。

らいおんデイケアの選び方

からだのリハビリが希望

要支援

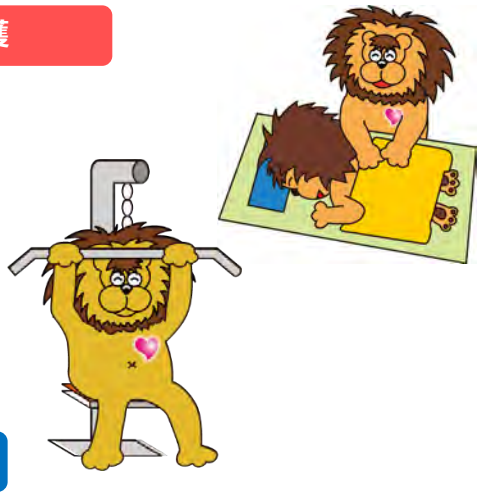
短い時間で集中して
リハビリがしたい

1時間デイケア

時間をかけてジックリ
自主トレがしたい

要介護

短時間デイケア



ことばのリハビリが希望

要支援

短い時間で集中して
リハビリがしたい

1時間デイケア

時間をかけてジックリ
自主トレがしたい

短時間デイケア

要介護

リハビリ中心

リハビリ・交流
食事評価
家族負担軽減

ことばのデイケア

もっと詳しく選ぶには・・・

	短時間デイケア	ことばのデイケア	1時間デイケア
利用者同士と話したい	○	○	○
不安なく食事したい		○	
痛みをなくしたい	○		○
転ばないように体を鍛えたい	○		○
もっと早く歩きたい	○		○
生活範囲を拡げたい	○	○	○
物理療法を受けたい			○
体もことばも良くしたい	○		○
じっくりと自主トレしたい	○	○	
リハビリだけで早く帰りたい			○
仲間とともにゆっくり過ごしたい		○	

※短時間デイケアとことばのデイケアは併用可能です。

利　用　単　位

要介護

通所リハビリテーション（１日につき）

	ことば 通所リハ Ⅲ161～ Ⅲ165	短時間 通所リハ Ⅲ121～ Ⅲ125	1時間※ 通所リハ Ⅲ111～ Ⅲ115
要介護１	670単位	368単位	353単位
要介護２	797単位	423単位	384単位
要介護３	919単位	477単位	411単位
要介護４	1,066単位	531単位	441単位
要介護５	1,211単位	586単位	469単位

加算

ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝﾏﾈｼﾞﾒﾝﾄ加算(B)ﾛ(6か月以内)	863単位/月
ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝﾏﾈｼﾞﾒﾝﾄ加算(B)ﾛ(6か月超)	543単位/月
短期集中リハビリテーション加算（必要者のみ）	110単位/日
口腔機能向上加算（Ⅱ）	160単位/日 月2回まで
送迎減算（自走の方のみ）	―47単位/片道
口腔栄養ｽｸﾘｰﾆﾝｸﾞ加算(Ⅰ)算定のある月のみ	20単位/6月に１回
口腔栄養ｽｸﾘｰﾆﾝｸﾞ加算(Ⅱ)算定のある月のみ	5単位/6月に１回
生活行為向上ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ実施加算	1250単位/月６か月まで
理学療法士等体制強化加算（一時間ﾃﾞｲｹｱのみ）	30単位/日
通所ﾘﾊ科学的介護推進体制加算	40単位/月
新型ｺﾛﾅｳｨﾙｽへの対応（R3年9月まで）	所定単位数の1/1000加算
通所ﾘﾊ感染症災害3%加算	所定単位数の3/100加算
介護職員処遇改善加算Ⅰ	所定単位数の47/1000 加算
介護職員特定処遇改善加算Ⅱ	所定単位数の17/1000加算

※1時間デイケア：　送迎エリア外で自走の場合のみ
要介護受け入れ相談可

要支援

予防通所リハビリテーション（1月につき）

デイケア共通　通所リハⅠ１～Ⅰ２	
要支援１	2,053単位
要支援２	3,999単位

加算

運動器機能向上加算	225単位/月
口腔機能向上加算（Ⅱ）	160単位/月
複数ｻｰﾋﾞｽ実施加算Ⅰ２	480単位/月
生活行為向上ﾘﾊ実施加算	562単位/月６か月まで
口腔栄養ｽｸﾘｰﾆﾝｸﾞ加算(Ⅰ)算定のある月のみ	20単位/6月に１回
口腔栄養ｽｸﾘｰﾆﾝｸﾞ加算(Ⅱ)算定のある月のみ	5単位/6月に１回
科学的介護推進体制加算	40単位/月
12月超減算11（要支援1：１年経過後～）	―20単位/月
12月超減算12（要支援２：１年経過後～）	―40単位/月
新型ｺﾛﾅｳｨﾙｽへの対応（R3年９月まで）	所定単位数の1/1000加算
介護職員処遇改善加算Ⅰ	所定単位数の47/1000 加算
介護職員特定処遇改善加算Ⅱ	所定単位数の17/1000加算

上記の利用単位に地域加算10.55をかけた金額の負担割合分（負担割合証に応じた割合）が自己負担になります。

【別途費用】

- 食事代：700円（ことばのデイケアのみ）
- おやつ代100円
  （ことばのデイケアおよび口腔機能評価で必要時）
- HAL：4,000円/回＋
  電極代（片）400円、（両）800円
- ReoGo-J：1,080円/回

ご利用までの流れ

要介護１～５	要支援１・２
居宅介護支援事業所	地域包括支援センター
アセスメント	
ケアプランの作成	介護予防プランの作成
サービス利用	

●送迎可能エリア

市川市、浦安市、江戸川区の一部。
車で片道20分圏内となります。

※送迎可能範囲外の方でもお気軽にお問い合わせください

相談窓口

短時間：厚美・平田
ことば：日下（ひのした）・落合
１時間：及川・村上

らいおんハート内科整形外科リハビリクリニック　事業所番号：1212715985
短時間デイケア・ことばのデイケア・1時間デイケア
市川市行徳駅前2-16-1　２階（短時間・ことば）　３階（１時間）
短時間・ことば：TEL 047-358-5500
1時間：　TEL 070-2656-2472　FAX（共通）047-329-2195